

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Шарлыкский детский сад Рябинушка»
(МАДОУ «Шарлыкский детский сад Рябинушка»)

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом

МАДОУ «Шарлыкский детский
сад Рябинушка»

протокол № 6 от 27.05.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
«Шарлыкский детский сад Рябинушка»

О.В. Цешнати

28.05.2024



План

летней оздоровительной работы на 2024

год

Июнь

Время	Режимные мероприятия		* Ответственный
	Наименование	Содержание	
03.06. Детский день			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Детский мастер-класс «Оригами»	Воспитатели
09:20–	Перерыв между	Физкультминутки, гимнастика	Воспитатели

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Шарлыкский детский сад Рябинушка»
(МАДОУ «Шарлыкский детский сад Рябинушка»)

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом

МАДОУ «Шарлыкский детский
сад Рябинушка»

протокол № 6 от 27.05.2024

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ
«Шарлыкский детский сад Рябинушка»

О.В. Цешнати

28.05.2024

План
летней оздоровительной работы на 2024
год

Июнь

Время	Режимные мероприятия		Ответственный
	Наименование	Содержание	
03.06. Детский день			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Детский мастер-класс «Оригами»	Воспитатели
09:20–	Перерыв между	Физкультминутки, гимнастика	Воспитатели

09:40	образовательной нагрузкой	для глаз	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Упражнение «Найди предмет»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	- Подготовка к прогулке: переодевание. - Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	- Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; - дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи;	Воспитатели

		• гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
04.06. День солнца			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	• Подготовка к выходу на улицу; • занятие на детской площадке. Беседа на тему «Какую пользу приносят солнце и вода»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за движением солнца и беседа «Может ли солнце нанести вред здоровью»	Воспитатели
10:00–	Прогулка, двигательная	Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели

12:00	активность, оздоровительные процедуры	с мячом	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка.	Воспитатели

		Самостоятельные игры на площадке	
05.06. День охраны окружающей среды			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	• Подготовка к выходу на улицу; • занятие. Знакомство со знаками «Правила поведения на природе»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели

12:00– 12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
06.06. День ветра и воздуха			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре

08:30–09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Запоминание пяти—шести зрительных образов	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Эксперимент «Где прячется воздух»	Воспитатели
10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хожение босиком по массажным дорожкам	Медсестра
10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати;	Воспитатели

		• дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатели
07.06. День сказок А.С. Пушкина			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о царе Салтане»	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели

09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Игровые упражнения на словообразование	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	- Подготовка к прогулке: переодевание; - прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	- Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; - дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после	Воспитатели

		приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
10.06. День дорожной грамотности			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»	Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию)
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на улице. Проигрывание ситуаций по ПДД	Воспитатели, инспектор ГИБДД (по согласованию)
10:00–	Прогулка,	Прогулка. Подвижные игры:	Воспитатели

12:00	двигательная активность, оздоровительные процедуры	«Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Игры	Воспитатели

		на детской площадке	
11.06. Россия — Родина моя			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Знакомство с государственными символами	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	- Подготовка к выходу на улицу; - физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание песен	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные музыкальные игры	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	Воспитатели

		детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
13.06. День игрушки			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после	Воспитатели

		приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Поиск персонажа на карточках	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	• Подготовка к выходу на улицу; • физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Сбор материалов (веточек, листочков и т. д.), изготовление игрушки из природных материалов	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры, эстафеты	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра

15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели
14.06. Праздник воды			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Знакомство с правилами поведения на воде	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о водном мире	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	• Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Подвижная игра-путешествие	Воспитатели

		«По дну океана вместе с Русалочкой»	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Игры	Воспитатели

		на детской площадке, рисование на асфальте	
17.06. День медицинского работника			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, рассматривание иллюстраций «Профессия — врач»	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие «Найди вредную и полезную еду»	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	• Подготовка к выходу на улицу; • прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки:	Воспитатели

		переодевание	
12:00– 12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах	Воспитатели
18.06. День мультфильмов			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре

08:30–09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование героев мультфильмов	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после	Воспитатели

		приема пищи	
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	- Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; - дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	- Подготовка к прогулке: переодевание; - прогулка. Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	Воспитатели
19.06. День радуги			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после	Воспитатели

		приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изучение каждого цвета радуги, проговаривание цветов	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование радуги	Воспитатели
10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хожение босиком по массажным дорожкам	Медсестра
10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу.	Воспитатели
		Прогулка. Подвижные игры	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати.	Воспитатели
		Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–	Полдник	• Подготовка к приему	Воспитатели

16:00		пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры на детской площадке	
20.06. День желаний			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» Валентина Катаева	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивными предметами	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделки «Цветик-семицветик»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к прогулке: переодевание. Занятие. Высаживание растений	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность,	Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
		Закаливание водой —	Медсестра

	оздоровительные процедуры	обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Игры в песочнице	Воспитатели
22.06. День памяти и скорби			
07:30–	Утренний прием	Осмотр детей,	Воспитатели,

08:15		информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения «Тот самый длинный день в году»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице. Прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу.	Воспитатели
		Прогулка. Экскурсия к памятникам и обелискам	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	Воспитатели

		• прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на детской площадке	Воспитатели
24.06. День книги			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на тему «Что такое книги, зачем они людям», игровые упражнения на словообразование	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассматривание и изучение азбуки, составление слов из кубиков	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
25.06. День спортивных игр			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа об олимпийских играх	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»	Воспитатели, инструктор по физической культуре
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Игры: волейбол, футбол, эстафеты, игры с мячом, обручем, скакалкой, классики	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным	Медсестра

		понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
26.06. День живописи			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре

08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассматривание натюрмортов, рисование	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Практические упражнения «Составь композицию»	Воспитатели
10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хожение босиком по массажным дорожкам	Медсестра
10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Игры с мячом и скакалкой	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный	Воспитатели,

		подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах и с игрушками	Воспитатели
27.06. День творческих дел			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование	Воспитатели
10:00–	Прогулка, двигательная	Подготовка к прогулке:	

12:00	активность, оздоровительные процедуры	переодевание. Прогулка. Игры и забавы: «Горелки», «Лапта»	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	Воспитатели
28.06. День воздушных шаров			

07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на улице. Эксперименты с воздушными шарами	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры с мячом	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–	Дневной сон,	Подготовка ко сну: поход	Воспитатели

15:30	оздоровительные процедуры	в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры с воздушными шарами, игры на площадке	Воспитатели
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Правила безопасности при игре на асфальте»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели

09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Опыты «Удивительный асфальт»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Игры с мелками на асфальте. Подвижные игры: классики, лабиринт, змейка	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке:	Воспитатели

18:00		переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	
-------	--	---	--

Июль

Время	Режимные мероприятия		Ответственный
	Наименование	Содержание	
01.07. День самостоятельности			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельные игры-исследования	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Навыки самообслуживания»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Упражнение «Заплети косу» (для девочек), «Застегни рубашку на пуговицы» (для мальчиков)	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам	Медсестра

		игровой площадки	
		Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
02.07. День мячика			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре

08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на детской площадке. Игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание новых игр с мячом	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры с мячом	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем,	Воспитатели,

		переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры с мячом на площадке	Воспитатели
03.07. День фантазийных поделок			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели

	оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Медсестра
		Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и другие подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется»	Воспитатели

04.07. День грибов			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование или лепка на тему «Мухомор»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры	Воспитатели
05.07. День насекомых			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: сказка «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов)	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу.	Воспитатели

		Занятие. Наблюдение за насекомыми с пояснениями	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Пальчиковое упражнение «Летела муха около уха»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	Воспитатели

		Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице	Воспитатели
08.07. Всероссийский день семьи, любви и верности			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения о маме	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование на темы «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра

		Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	Воспитатели
09.07. День здоровья			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре

08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Заучивание пословиц, поговорок о здоровье	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок, поиск предметов на тему «Здоровье»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Спортивное развлечение «В стране Здоровья!»	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем,	Воспитатели,

		переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры	Воспитатели
10.07. День сказок			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, прослушивание сказок: «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Викторина «Что можно и нельзя» (на примере героев сказок)	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке. Спонтанная инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка», «У солнышка в гостях»	Воспитатели

10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
11.07. День природы			

07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра «Что растет в лесу»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Правила поведения в лесу»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	Воспитатели

		Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатели
12.07. День сладостей			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «О пользе и вреде шоколада»	Воспитатели
09:20–	Перерыв между	Физкультминутки, гимнастика для	Воспитатели

09:40	образовательной нагрузкой	глаз	
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Изготовление поделок из фантиков для конфет	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Езда на велосипедах или самокатах, игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после	Воспитатели

		приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
15.07. День рек, морей и океанов			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра-путешествие «По дну океана»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эксперименты с водой	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте.	Воспитатели

		Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	Воспитатели
16.07. День танца			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Разучивание новых танцевальных движений	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
17.07. День любимых игр			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Я и моя любимая игра»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке. Разучивание новых игр	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии	Медсестра

	процедуры	у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т. д. (по выбору воспитанника). Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Спокойные игры на детской площадке	Воспитатели
18.07. День юмора и смеха			
07:30–	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная	Воспитатели,

08:15		деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского	медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после	Воспитатели

		приема пищи	
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на площадке	Воспитатели
19.07. Мой любимый детский сад			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Интеллектуальная игра «Знатоки детского сада»	Воспитатели

10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатели

		Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	
22.07. День друзей			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Викторина «Если с другом вышел в путь»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–	Обед	Подготовка к приему пищи:	Воспитатели

12:50		гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные совместные игры	Воспитатели
25.07. День рисования			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–	Образовательная	Занятие. Повторение рисунка,	Воспитатели

09:20	нагрузка	изображенного на доске	
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование ладошками	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	Воспитатели

		Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте	Воспитатели
24.07. День моды			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Изготовление из природного материала наряда для куклы	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра

		Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, футбол. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
25.07. День участка детского сада			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	Воспитатели

		детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Работа в цветнике детского сада	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем,	Воспитатели,

		переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице, лазанье	Воспитатели
26.07. День времени и часов			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварца	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Что такое время»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эксперименты с часами	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры:	Медсестра

	процедуры	— солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатели
29.07. Летнее развлечение «Природа и погода»			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание	Воспитатели, медсестра

		альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»	
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание 3 новых видов растений	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу). Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	Воспитатели

		Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
30.07. День бантиков			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Животные», прослушивание аудиозаписи «Голоса рек»	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о видах одежды	Воспитатели

09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание стихотворений	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу). Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	Воспитатели

		Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
31.07. День флориста			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Растения», прослушивание аудиозаписи «Голоса птиц»	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о видах цветов	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание 3 новых видов цветов	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Экскурсия и наблюдение	Воспитатели

		за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу). Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели

Август

Время	Режимные мероприятия		Ответственный
	Наименование	Содержание	
01.08. День животных			

07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Заучивание названий домашних животных	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Медсестра
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–	Дневной сон,	Подготовка ко сну: поход	Воспитатели

15:30	оздоровительные процедуры	в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
02.08. День песка			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Практическое занятие. Проведение опытов с песком	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели

09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Счет формочек для песка	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–	Прогулка, уход	Подготовка к прогулке:	Воспитатели

18:00	домой	переодевание. Прогулка. Игры на спортивной площадке	
05.08. День путешественника			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Г. Снегирева «Про пингвинов»	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра-беседа «Что знаю о путешествиях»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Фантазирование «Путешествие в будущее»	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем. Возвращение с прогулки:	Воспитатели

		переодевание	
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
06.08. День Нептуна			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	Воспитатели

		Гигиенические процедуры после приема пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихов о воде и океане	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Морские сказочные герои»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Игра «Морская волна», «Ручеек». Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи:	Воспитатели

16:00		гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
07.08. День доброты			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание песни «Улыбка»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора);	Медсестра

		— хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Подвижные игры: бадминтон, футбол, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатели
08.08. День хороших манер			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–	Утренняя зарядка	Гимнастика, проводимая в легкой	Инструктор

08:30	с оздоровлением	спортивной одежде на открытом воздухе	по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Эстафета, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание,	Воспитатели

	процедуры	укладывание в кровати. Дневной сон	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
09.08. День Красной книги			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Наблюдение за растениями на территории	Воспитатели

		детского сада	
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице,	Воспитатели

		рисование на асфальте	
12.08. День профессии			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой	Воспитатели, медсестра
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Игра «Назови 10 профессий»	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
13.08. День овощей			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–	Образовательная	Занятие. Беседа на тему «Какие	Воспитатели

09:20	нагрузка	я знаю овощи»	
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,	Воспитатели

		посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
14.08. День богатырей			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание имен русских богатырей	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Как я представляю себе богатыря»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком	Медсестра

		по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Экскурсия в музей. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатели
15.08. День родного края			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной	Воспитатели, медсестра

		литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города	
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание названий улиц города	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Наша улица»	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: - солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); - хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели

12:00– 12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице	Воспитатели
16.08. День театра			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема	Воспитатели

		пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Литературная викторина «В мире театра»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Изготовление сценического костюма	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		• Прогулка. Подвижные игры; • возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный	Воспитатели,

		подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	медсестра
15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Самостоятельные игры	Воспитатели
19.08. День физической культуры			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание стихотворения А. Барто «Я расту»	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Заучивание 3 новых слов по теме дня	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели

09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание новых физических упражнений	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема	Воспитатели

		пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	- Подготовка к прогулке: переодевание; - прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
20.08. День строителя			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Конструирование на тему «Дом»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	- Подготовка к выходу на улицу; - физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: - солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); - хождение босиком по специальным дорожкам игровой	Медсестра

		площадки	
		Прогулка. Подвижные игры, экскурсия в строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	- Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; - дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
21.08. День березки			
07:30–	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная	Воспитатели,

08:15		деятельность детей	медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	• Подготовка к выходу на улицу; • практическое занятие. Беседа «Забота о дереве»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Обучение плести венки	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические	Воспитатели

		процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	- Подготовка к прогулке: переодевание; - прогулка. Строительные игры, лазанье по горке	Воспитатели
22.08. День Государственного флага			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы на тему «Государственные символы	Воспитатели

		страны»	
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Просмотр картинок с госсимволами, аппликация «Символы нашей Родины»	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		• Прогулка. Подвижные игры; • возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

15:30– 16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Игры на физкультурной площадке	Воспитатели
23.08. День варенья			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Игра «Собери из частей целое»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Создание аппликации «Флаг города»	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: • солнечные ванны (при температуре 23–25 °С)	Медсестра

		и наличии у воспитанника головного убора); • хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		• Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте; • возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Самостоятельные	Воспитатели

		малоподвижные игры	
26.08. День цветов			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за цветами	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: - солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); - хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка	Воспитатели

		детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	• Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; • дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	• Подготовка к прогулке: переодевание; • прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
27.08. День ОБЖ			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	• Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; • прием пищи; • гигиенические процедуры после приема	Воспитатели

		пищи	
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»	Воспитатели
28.08. День ГО и ЧС			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Запоминание пяти— шести зрительных образов	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Подвижная игра «Огонь, вода и едкий дым»	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при	Медсестра

	процедуры	температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	
		Прогулка. Тематические подвижные игры «Потуши пожар» и т. п. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице, лазанье	Воспитатели
29.08. День пожарной безопасности			
07:30–	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная	Воспитатели,

08:15		деятельность детей	медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эвакуация из здания на тему «Пожар»	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатели
30.08. Праздник «До свидания, лето»			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели

09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Чем вам запомнилось лето»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Праздничный концерт. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатели

		Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	
--	--	---	--